



## PRAP 2S INITIALE

Prévention  
En centre de formation, En entreprise

Durée : 28 h

### Objectifs pédagogiques

Le salarié devient acteur de sa santé et de sa sécurité. Il est capable de proposer de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles sur lesquelles il a possibilité d'agir en laissant de côté les manutentions manuelles grâce à l'ALM.

#### Le public

Tout personnel médical/paramédical, ASH (Aide-Soignant en milieu Hospitalier). Toute personne ayant des activités de soins et d'aide en établissement spécialisé ou en maison de retraite EHPAD. Les activités physiques, dans ce secteur, se caractérisent majoritairement par la manutention de personnes malades, handicapées ou âgées partiellement autonomes et par le maintien de postures contraignantes.

#### Prérequis

Aucun

### Déroulé du programme

#### Introduction à la prévention des risques professionnels

- Contexte réglementaire et enjeux de la prévention
- Statistiques et impacts des troubles musculo-squelettiques (TMS)

#### Comprendre l'activité physique et ses conséquences

- Fonctionnement du corps humain : principes biomécaniques
- Facteurs de risques et pathologies liées à l'activité physique

#### Analyse des situations de travail

- Identification des déterminants de l'activité physique
- Méthodes d'observation et d'analyse des gestes et postures

#### Principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- Techniques adaptées pour limiter les risques liés à la manutention
- Application des principes de mobilisation des patients et résidents

#### Amélioration des conditions de travail

- Identification et proposition de pistes d'amélioration

- Participation à la mise en œuvre et à l'évaluation des actions préventives

#### Mise en pratique et validation des acquis

- Exercices pratiques sur site ou en salle équipée
- Analyse des postures et gestes en situation de travail
- Cas pratiques et mise en application des principes de prévention

## Suivi, évaluation et certifications

- Feuille d'émargement,
- Evaluation en fin de formation sous forme d'exercices pratiques et de QCM
- Enquête de satisfaction stagiaire et client,
- Obtention d'une attestation de formation.

Taux de satisfaction

**99.35%**

## L'équipe pédagogique

Nos formations sont animées par des formateurs experts, sélectionnés pour leurs connaissances approfondies des thématiques abordées et leurs compétences pédagogiques. Ils garantissent des sessions de formation à la fois pratiques, interactives et adaptées aux besoins des apprenants.

## Le financement

Les modalités de financement des formations sont variables et dépendant de nombreux critères. Parmi ceux-ci, la catégorie socioprofessionnelle de l'apprenant, l'Opérateur de Compétences (OPCO), la taille de l'entreprise sont prépondérants. L'équipe NG SECURITE vous accompagne dans le choix de vos formations et les modalités de financement. Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter.

## Les sessions inter-entreprises

Nous consulter